Testez vos apports journaliers en magnésium sur
Test uw dagelijkse magnesiuminname op

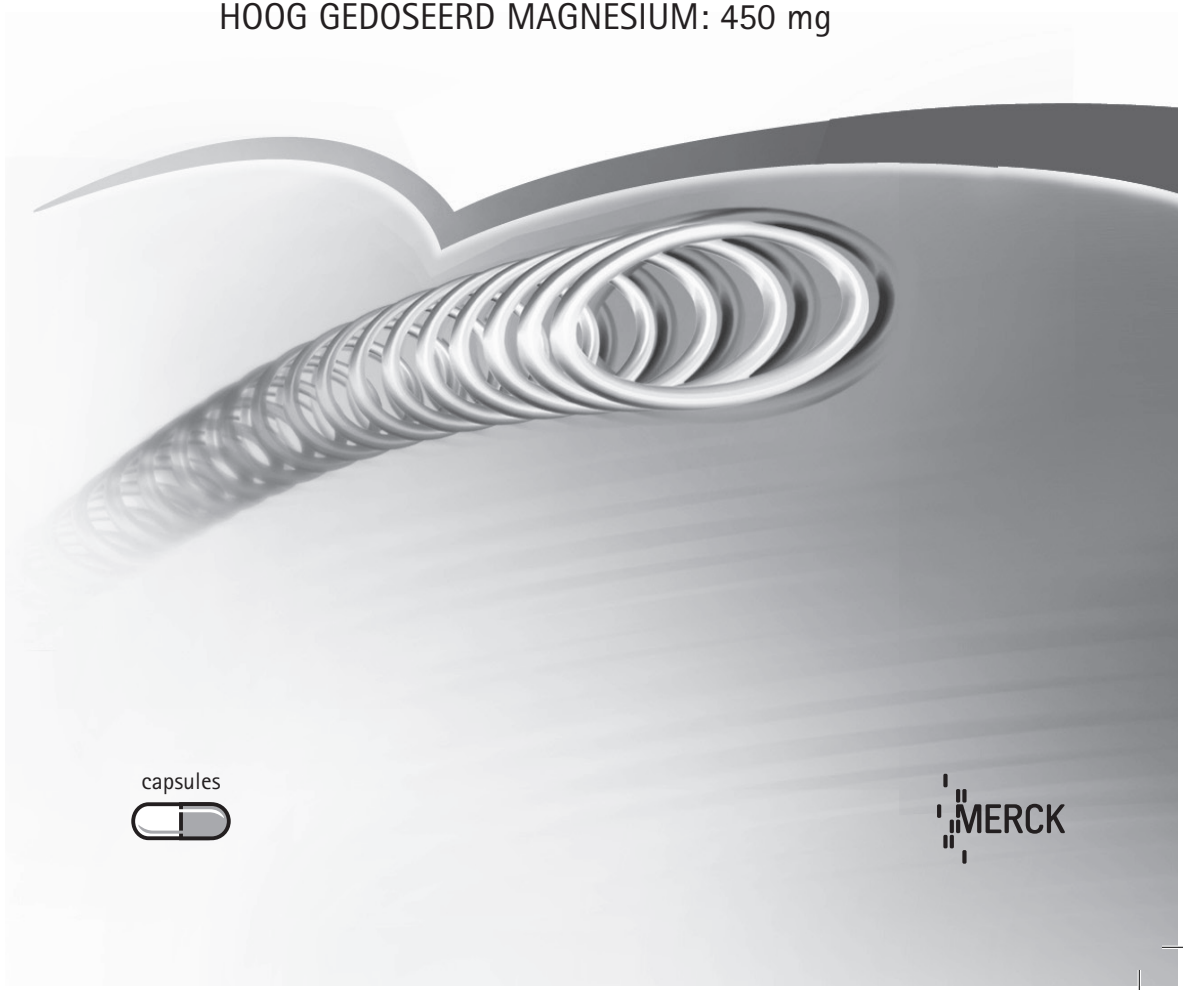
www.promagnor.be

P/PRO/011/07-2010

Merck Consumer Healthcare nv /sa - 288, Brusselsesteenweg - 3090 Overijse

PROMAGNOR®

MAGNÉSIUM HAUTEMENT DOSÉ: 450 mg
HOOG GEDOSEERD MAGNESIUM: 450 mg



capsules

MERCK

PROMAGNOR capsules

Hoog gedoseerd magnesium: 450 mg.
Voedingssupplement.

Magnesium
Magnesium is een mineraal zoals calcium, ijzer en andere, dat bij tal van lichaamsfuncties onmisbaar is. Ons lichaam kan zelf geen magnesium aanmaken en is daarom aangewezen op de dagelijkse inname van magnesium uit de voeding. Onze hedendaagse voedingsgewoonten kunnen echter gemakkelijk leiden tot een ontoereikende magnesiumopname. Bovendien zijn er een aantal specifieke omstandigheden zoals de groeifase, zwangerschap, intensieve sportbeoefening, stresssituaties, lichamelijke en geestelijke vermoeidheid, waarbij een verhoogde dagelijkse magnesiuminname noodzakelijk wordt.

Eigenschappen van magnesium
Magnesium vermindert de kans op spierkrampen na lichamelijke inspanningen, geeft het lichaam meer energie in geval van tijdelijke zwakte of vermoeidheid en bevordert het concentratievermogen.
Magnesium werkt ook ontspannend waardoor er minder gemakkelijk prikkelbaarheid optreedt.

Specifieke eigenschappen van PROMAGNOR
Samenstelling
Promagnor is een hoog gedoseerd magnesiumsupplement dat 450 mg elementaire magnesium per capsule bevat. Promagnor bevat geen suiker, noch zout.

Aanbevolen dosis per dag (volwassenen en kinderen vanaf 13 jaar)
Door de hoge dosering van Promagnor volstaat 1 capsule per dag, zelfs in gevallen van verhoogde magnesiumbehoefte.

Gebruiksaanwijzing
Promagnor dient bij voorkeur vóór de maaltijd ingenomen te worden met wat water (niet met melk). Indien u gelijktijdig behandeld wordt met tetracycline (een bepaald soort antibioticum), neemt u Promagnor minimaal 2 uur vóór of na de inname van tetracycline. De aanbevolen dagdosis niet overschrijden.

Voorzorgsmaatregelen
Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Ingrediënten
Magnesiumoxide. Vulstof: Microkristallijne cellulose. Geleermiddel: Hydroxypropylmethylcellulose. Antiklontermiddel: Magnesiumstearaat. Kleurstof: Titaandioxide.

1 capsule bevat 450 mg **MAGNESIUM** element (120% ADH*)

***ADH** = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Energie / capsule: 0.25 kJ / 0.06 Kcal.

Deze capsules bevatten geen gelatine. Bewaren beneden 25°C. De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen licht.

Promagnor, hoog gedoseerd magnesium, bestaat in 5 vormen : capsules, zakjes, instant (smelt onmiddellijk op de tong), kauwtabletten, bruistabletten (Promagnor Energy + vitamine C).

Merck Consumer Healthcare nv /sa - 288, Brusselsesteenweg - 3090 Overijse

PROMAGNOR capsules

Magnésium hautement dosé: 450 mg.
Complément alimentaire.

Magnésium
Le magnésium est un minéral, comme le calcium et le fer, indispensable à notre organisme. Notre organisme est incapable de produire lui-même le magnésium dont il a besoin, il doit donc le puiser dans l'alimentation. Malheureusement, nos habitudes alimentaires modernes ont souvent comme conséquence un apport insuffisant de magnésium. De plus, dans de nombreuses circonstances, le besoin en magnésium est augmenté: période de croissance, grossesse, intense activité sportive, période de stress, fatigue physique et intellectuelle.

Propriétés du magnésium
Le magnésium diminue le risque de développer des crampes musculaires après les efforts physiques, donne au corps plus d'énergie en cas de faiblesse ou de fatigue passagère et augmente la capacité de concentration. Le magnésium a également un effet relaxant, ce qui peut diminuer l'irritabilité.

Propriétés spécifiques de PROMAGNOR
Composition
Promagnor est un supplément de magnésium hautement dosé contenant 450 mg de magnésium – élément par capsule. Promagnor ne contient pas de sucre, ni de sel.

Dose journalière recommandée (pour adultes et enfants à partir de 13 ans)
Grâce à son haut dosage, 1 capsule par jour de Promagnor est suffisant même en cas de besoins accrus en magnésium.

Mode d'emploi
Avalez la capsule avec un peu d'eau (pas avec du lait) de préférence avant le repas. Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre Promagnor dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline.
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Précautions
Tenir hors de portée et de la vue des enfants. Un complément alimentaire ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Ingrédients
Oxyde de magnésium. Agent de charge: cellulose microcristalline. Gélifiant: Hydroxypropylméthylcellulose. Anti-agglomérant: Stéarate de magnésium. Colorant: Dioxyde de titane.

1 capsule contient 450 mg **MAGNESIUM** élément (120% AJR*).

***AJR** = Apport Journalier Recommandé

Energie / capsule: 0.25 kJ / 0.06 Kcal.

Ces capsules ne contiennent pas de gélatine. A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver le conditionnement soigneusement fermé à l'abri de la lumière.

Promagnor, magnésium hautement dosé, existe sous 5 formes : capsules, sachets, instant (à laisser fondre sur la langue), comprimés à croquer, comprimés effervescents (Promagnor Energy + vitamine C).

Merck Consumer Healthcare nv /sa - 288, Brusselsesteenweg - 3090 Overijse